

# 元清觀民藝館第十七期文化研習活動招生簡章

- 一、宗旨：為推廣民俗技藝，延續優良傳統民俗文化及身心調適，提供市民學習場所，導正社會善良風氣
- 二、指導單位：彰化市民代表會
- 三、主辦單位：彰化市公所
- 四、承辦單位：元清觀民藝館
- 五、研習日期：自民國 107 年 10 月 7 日至 107 年 12 月 29 日止
- 六、研習地點：元清觀民藝館研習室
- 七、報名日期：即日起~107 年 10 月 6 日止（每日上午 9 時~下午 5 時）
- 八、研習費用：依各研習班之費用
- 九、報名地點：元清觀民藝館〈彰化市陳稜路 126 號 電話 04-7202966〉、開化寺(彰化市中華路 134 號 電話:7268741)
- 十、報名方式：親自或委託報名均可，請攜帶報名表〈每張報名表限填一人一班別〉
- 十一、注意事項：
  - (一) 報名繳費後，除因疾病、兵役召集等特殊事故，可持證明於開課前申請退費外，其餘一律不退費
  - (二) 已報名者，可於開課前自行找人遞補，將學費轉讓他人，開課後即不得退費
  - (三) 各班報名不足開課人數者，由本館通知辦理全額退費或轉班（請持收據辦理）
  - (四) 為維護學員上課權益，上課時謝絕旁聽、試聽、代替、攜眷
  - (五) 本活動如遇民俗節日（除夕、清明節、端午節、中元節、中秋節），擇期補課
  - (六) 如遇不可抗拒之天然災害（如：颱風等），停止上班上課時間，比照彰化縣政府或市公所辦理，不另通知
  - (七) 彰化市公所所屬員工、志工，憑服務證明（需滿 1 年）學費 9 折優惠
  - (八) 舊學員及兩人同行或一人報名兩科以上者，學費 9 折優惠
  - (九) 課程材料費於第一堂上課繳交指導老師
  - (十) 本課程相關資訊，請上元清觀網站查詢 <http://yuanching.changhua.org.tw>

十二、研習班別內容：

※歡迎熱愛傳統民俗活動之朋友們，加入我們的學習行列！

課程代號	班別	學費 (新臺幣元)	內容簡介	上課日期	上課時間	指導老師
					上課地點	
1701	書法班	免費 保證金 1000 12 堂	書法乃是中華文字的特色，是民族固有的文化，至為寶貴。夫書者玄妙之技也，若非通人之士，學無及之！這是書聖王羲之在書論中對書法所下的定義。書法是書家靈魂的物化，是書家內心世界的載體。練書法可以平心靜氣，修身養性，延年益壽，藉由書字過程讓人的心情可以沈澱，可以釐清自己的想法，可以將情緒轉化於紙上。學好書法三要素：平衡、協調、及博學，藉由練習的過程來修行讓自己的盲點愈來愈少，收穫方能愈來愈多。學員請自備筆、硯、墨、紙及墊巾。 註：上課缺席不超過三次，保證金退還。	六	9:00-11:00	王宗銘
					元清觀民藝館 三樓研習室	
1702	現代美術班	1400 12 堂	啟發美學教育，讓學員在繪畫中找到自我的價值。 課程內容：學習基礎構圖，色彩運用，利用鉛筆、蠟筆、水彩、油畫應用於作品上，以生活素材、立體作品、版畫等引發有趣、啟發性的學習方式，發揮學員的自我創造力。Ps：適合學習年齡：國小生以上	日	9:00-11:00	鄭采聆
					元清觀民藝館 一樓研習室	
1703	美體舒活瑜珈班 ABCD	1400 12 堂	瑜珈要你傾聽身體聲音，探知心靈，進而運用在生活上，瑜珈就是生活，生活就是瑜珈。就醫學而言，藉由呼吸控制及肢體伸展，幫助身體潔淨、排毒、強化身體機能、洗滌身心的負擔，對於肩頸痠痛、慢性疲勞、失眠、焦慮、憂鬱、自律神經失調等文明病均有若干療效，喚醒身、心、靈的美好平衡。更藉由瑜珈體位法練習，強化核心肌群，活化腺體，促進新陳代謝，美化塑造緊實窈窕身材，開創健康人生。 (學員請自備瑜珈墊、毛巾) ※瑜珈墊可代購	二  四	A 班 9:00-11:00 B 班 14:00-16:00  C 班 9:00-11:00 D 班 14:00-16:00	陳麗芳
					元清觀民藝館 三樓研習室	

## 元清觀民藝館第十七期文化研習班活動報名表

姓名		出生日期	年 月 日	連絡電話	宅： 公： 手機：
通訊處				學費 (新臺幣元)	元 收據編號
班別	<input type="checkbox"/> 1.書法班 <input type="checkbox"/> 2 現代美術班 <input type="checkbox"/> 3 美體舒活瑜珈班 <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D				
備註	學費 9 折優惠： <input type="checkbox"/> 舊學員 <input type="checkbox"/> 兩人同行者 <input type="checkbox"/> 一人報名兩科以上者 <input type="checkbox"/> 本所所屬員工、志工（附服務證明）				

# 開化寺(觀音亭) 第六期人文教育研習班活動招生實施計畫

- 一、活動宗旨：推展終身教育，增進文化知能，創造健康和諧的現代社會。
- 二、指導單位：彰化市民代表會
- 三、主辦單位：彰化市公所
- 四、承辦單位：開化寺(觀音亭)
- 五、研習日期：自 107 年 10 月 7 日至 107 年 12 月 29 日。
- 六、研習地點：開化寺 禮佛堂
- 七、報名日期：即日起至 107 年 10 月 6 日止(每日上午 9 時~下午 5 時)，名額有限、額滿截止受理。
- 八、報名地點：開化寺服務台(彰化市中華路 134 號)，電話：04-7268741。元清觀民藝館(彰化市陳稜路 126 號)7202966
- 九、報名方式：親自或委託報名均可，請攜帶報名表(每張報名表限填一人，可報多班別)。
- 十、注意事項：
  - (一) 為維護學員上課權益，上課時謝絕旁聽、試聽、代替。
  - (二) 本活動遇民俗節日(除夕、端午節、中秋節、清明節)擇期補課。
  - (三) 如遇不可抗拒之天然災害(颱風等)，以彰化縣政府宣布停止上班上課，不另通知。
  - (四) 本課程相關資訊，請上元清觀網站查詢 <http://yuanching.changhua.org.tw>。
  - (五) 課程教材費於第一堂上課繳交指導老師。

研習免費

## 十一、班別

課程代號	班別	學費或保證金 (新臺幣元)	內容簡介	上課日期	上課時間	課程期間	指導老師
					上課地點		
01	學台語讀佛經班 — 初級(上) —	免費 繳保證金 1000	本班研習，要有入門的羅馬字拼音的基礎。 <u>課程</u> ：教羅拼音與台羅拼音聲調變化。加強佛經台語文言音的讀誦。 學費全免，教材費：300 元 <b>【註】</b> 上課缺席超過三次，保證金恕不退還。	五	18:30~20:30  禮佛堂研習室	107/10/12 至 107/12/28	信行淨苑 果化老師
02	學台語讀佛經班 — 中級(中) —	免費 繳保證金 1000	本班研習，要有初級的羅馬字拼音的基礎。 <u>課程</u> ：教羅拼音與台羅拼音的轉調與華台音的互換。研讀各譯本佛經的台語文言音。 學費全免，教材費：300 元 <b>【註】</b> 上課缺席超過三次，保證金恕不退還。	六	13:30~15:30  禮佛堂研習室	107/10/13 至 107/12/29	信行淨苑 果化老師
03	親子兒童台語讀經 — 品德養成 —	免費 繳保證金 500	本班研習，主要帶動家庭的書香風氣，並提昇人文素養、心靈層面。 <u>課程</u> ：以台語概念的讀經(不是誦經)薰陶下，透過弟子規、十善業道、論語…等生活教學，讓父母與學童共同成長；奠定學童良好品德。 <u>招生對象</u> ：幼兒園中、大班，小學一、二年級學生。 學費全免，教材費：250 元。 <b>【註】</b> 上課缺席超過三次，保證金恕不退還。	六	9:00~11:00  禮佛堂研習室	107/10/13 至 107/12/29	信行淨苑 陳錦絨 & 洪淑娟 老師

## 開化寺(觀音亭) 第六期人文教育研習班活動 報名表

姓名	出生日期	年 月 日	聯絡電話	宅:	公:	手機:
通訊處			學費或保證金 (新臺幣:元)	元	收據編號	
班別	<input type="checkbox"/> 01 學台語讀佛經—初級(上) <input type="checkbox"/> 02 學台語讀佛經—中級(中) <input type="checkbox"/> 03 親子兒童台語讀經					
備註						

## 開化寺(觀音亭) 第六期人文教育研習班活動 報名表

姓名	出生日期	年 月 日	聯絡電話	宅:	公:	手機:
通訊處			學費或保證金 (新臺幣:元)	元	收據編號	
班別	<input type="checkbox"/> 01 學台語讀佛經—初級(上) <input type="checkbox"/> 02 學台語讀佛經—中級(中) <input type="checkbox"/> 03 親子兒童台語讀經					
備註						